



FEXME
FEDERACIÓN EXTREMEÑA
DE MONTAÑA Y ESCALADA



**SOCIEDAD PARA
LA PROMOCIÓN Y
DESARROLLO DEL
VALLE DEL JERTE**

X Día Nacional del Senderista 2011

El Día Nacional del Senderista nace en Gijón en el año 2000, como parte del año internacional de las montañas, con la intención de reunir aficionados de todo el país y demostrar que el senderismo es una actividad lúdica-deportiva que contribuye al desarrollo socio-económico de zonas rurales.

La celebración de la décima edición de la fiesta nacional del senderista, nos ha sido encomendada a la Federación Extremeña de Montaña y Escalada, y el día elegido para el desarrollo de la actividad central será el día 1 de Mayo del 2011 en el escenario del Valle del Jerte.

Como objetivos de la celebración de este evento, está poner de manifiesto la importancia y seguimiento que la actividad senderista está teniendo en los últimos años. El propio Ministerio de Industria, Turismo y Comercio recogía en un informe, que en los próximos años el turismo que más crecerá será el de interior, siendo el senderismo una de las actividades deportivas al aire libre con más tirón.

En esta línea estamos trabajando a sabiendas de que el senderismo llena cada fin de semana nuestros caminos de gente ávida de descubrir nuevos lugares. Para esa gente, al servicio de sus intereses (deportivos, turísticos y/o lúdicos) y en consonancia con las ofertas turísticas a través de propuestas senderistas, que tan de moda están entre los municipios o comarcas de toda España, aparecen en escena los senderos homologados. En tan solo 15 años hemos pasado de 15 mil kilómetros a casi 50 mil repartidos entre GR®, PR® y SL®. A los que habría que sumar un número desconocido de senderos que son "abiertos" y señalizados con otras marcas.

Aprovechemos esta oportunidad que se nos presenta, para ofrecer a todas aquellas personas que lo deseen, una manera de conocer el Valle del Jerte a través de sus senderos homologados y lo que éstos nos ofrecen y muestran.

PROGRAMA

El Programa del Día Nacional del Senderista es sencillo: caminar y disfrutar de lo que nos ofrecen nuestros senderos. Todo ellos de una manera ordenada y segura, gracias al uso de senderos debidamente homologados y la organización de la FEXME con la colaboración de SOPRODEVAJE.

Para conseguir este mínimo orden y dado que el número de asistentes se estima alto; la FEXME propone una serie de recorridos distribuidos por el Valle del Jerte. Cada uno con un número limitado de inscripciones dependiendo de la capacidad de carga de cada sendero.

Además, como extra para todos aquellos que lo deseen, abrimos el programa al sábado 30 de abril, organizando una pequeña ruta senderista, una presentación audiovisual y una cena de recepción.

Las inscripciones se podrán hacer vía mail y telefónicamente en:

- fexme@fexme.com
- 927 23 64 24

El coste de la inscripción será de:

- **12 €** federados
- **15 €** no federados (incluye seguro)
- **Incremento 1 €** para inscripciones individuales.
- **Incremento 5€** para aquellos asistentes a la cena del sábado.

Este coste económico, además de para los gastos de organización, guías y personal involucrado, es para el traslado en autobús al inicio de las rutas y/o el desplazamiento de participantes tras las rutas al lugar de la comida. También está incluida la comida del domingo día 1.



FEDME
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

GDF SVEZ



ESQUEMA

Sábado 30 Abril

Tarde:

- Ruta Senderista
- Presentación audiovisual

Noche:

- Cena

Domingo 01 Mayo

- 8:30 - 9:30 - Recepción, acreditación participantes y entrega bolsa del senderista.
- 9:45 - Intervención autoridades.
- 10:00 - 14:30 - Rutas Senderistas
- 15:00 - Comida conjunta participantes.
- 16:30 - Acto de clausura evento y agradecimiento a participantes.

ALOJAMIENTO

Para facilitar las gestiones a aquellos interesados en pernoctar en el Valle del Jerte en estas fechas y relacionado al Día Nacional del Senderista, nos hemos puesto en contacto con la Asociación Turismo Rural Valle del Jerte ATURVAJERTE. Nos facilitan este contacto para informaros sobre disponibilidades y diferentes lugares de reserva:

Rosa Santos
Tfno: 927 47 21 22
e-mail: aturvajerte@vallecereza.com

Debido al puente (2 de Mayo festivo en Extremadura) la ocupación prevista será alta, por lo que os pedimos hagáis vuestras reservas cuanto antes.

RUTAS PROPUESTAS

La oferta de recorridos senderistas por el Valle del Jerte para el desarrollo del X Día Nacional del Senderista, está formada por los siguientes senderos:

1. SL-CC 34 "Puente los Papúos"
2. SL-CC 35 "Ruta de los Castaños"
3. SL-CC 33 "Garganta de las Nogaleas"
4. PR-CC 15 "Camino Real"
5. PR-CC 10 "Ruta de las Juderías"
6. PR-CC 24 "Era de San Bernabé"

1. SL-CC 34 "Puente los Papúos"

Recorrido de **4,7 km** que salva rápidamente un considerable desnivel, llevándonos desde la población de Jerte hasta el puente que da nombre a la ruta, situado sobre Garganta de los Papúos.

Este camino, es el inicio de la ruta de ascenso a los neveros permanentes de la sierra, donde se abastecían de la preciada mercancía de la nieve. Se utilizaba para la conservación de algunos alimentos en verano, bebidas y helados en las fiestas patronales y para fabricar el popular "trivitalte", mezclándola con vino o zumos de fruta.

El regreso al punto de inicio se hace por el mismo camino.





2. SL-CC 35 "Ruta de los Castaños"

Recorrido de **4,7 km** que parte desde Casas de Castañar, ascendiendo mediante un agradable paseo por la ladera de la Sierra de San Bernabé, para mostrarnos unos testigos centenarios que nos hablan de la abundancia de castaños que hubo en su día en todo el Valle del Jerte, que junto al roble dominaron dicho lugar. Las enfermedades y el monocultivo del cerezo acabaron con aquella abundancia, de la que hoy quedan escasos, aunque espectaculares ejemplares.

La ruta nos devolverá al punto de partida casi sin darnos cuenta, admirando las maravillosas vistas que nuestra situación privilegiada nos ofrece de Casas del Castañar y del Valle en general.

3. SL-CC 33 "Garganta de las Nogaleas"

Recorrido de **4,2 km** que desde Navaconcejo y paralelo en su inicio al río Jerte, nos lleva hasta la garganta que da nombre al sendero, la cual remontaremos en continuos zigzag por la ladera izquierda del torrente.

Al arrullo del agua, de presencia constante en la comarca y que aporta un rasgo caracterizador, advertimos que por cualquier rincón jerteño nos podemos encontrar con espectaculares cascadas o breves chorreras. Los numerosos cursos de gargantas vivifican los campos del Valle y son la garantía para mantener la abundante vida natural de sus riberas.

Descenderemos por un camino entre castaños primero y rodeado de cerezos después, hasta terminar en el punto de inicio de la ruta.

4. PR-CC 15 "Camino Real"

Recorrido de **10,0 km** desde Navaconcejo, que paralelo al río Jerte en su inicio, nos subirá por la ladera de la Sierra de Tormantos y cruzando el Puente de los Molinos sobre la Garganta Bonal, al pueblo ubicado en la cota más alta de toda Extremadura: Piornal, con 1200 m de altitud.

Con el nombre de Camino de la Viña se conoce a parte del recorrido que pisaremos, empedrado en unos 2 km que desde los orígenes del pueblo se utilizó para bajar a las fincas y comunicarse con Navaconcejo y Cabezuela del Valle.

5. PR-CC 10 "Ruta de las Juderías"

Recorrido de 14,2 km que desde Cabezuela del Valle nos lleva a través del Puerto de Honduras, a Gargantilla.

La propuesta de recorrido, debido al tiempo total y hora de comida, es finalizar la ruta en el mismo Puerto de Honduras, tras **8 km** de ascenso y el disfrute de las vistas del Valle que nos ofrece la ruta.

La cultura, el paisaje y la agricultura de los Valles del Norte de Cáceres, siguen estando profundamente marcadas por tres culturas: Árabe, Judía y Cristiana, que convivieron abiertamente en la zona hace 500 años. Los árabes nos dejaron su agricultura, caracterizada por el cultivo en terrazas que escalonan las laderas del valle del Jerte. Los judíos, la tradición del comercio, algunos de los más pintorescos barrios de este país y este antiguo camino de arrieros entre Hervás y Cabezuela del Valle.

6. PR-CC 24 "Era de San Bernabé"

Recorrido de **10,5 km** que desde Casas del Castañar y entre fincas de cerezos, robledales y algún castaño, nos lleva hacia el oeste por la ladera de la Sierra de Tormantos, disfrutando de las vistas sobre el tramo final del Valle, el pantano y la ciudad de Plasencia.

Durante el verano tenía lugar la siega de pastos de las praderas de las montañas jerteñas, realizándose con guadaña, después se recogía lo segado y se llevaba a la "Era", espacio de tierra limpia, firme empedrada y circular, donde se trillaba el trigo, centeno....

Regresaremos al punto de inicio en suave descenso por una evidente pista.

