



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A  
Teléfono y Fax: 983 36 02 95  
47014 – VALADOLID  
e-mail: fclm@fclm.com  
web: www.fclm.com

**CALENDARIO DE**  
**ACTIVIDADES DEPORTIVAS**  
**DE LA F.D.M.E.S.CyL.**

**2009**





FEDERACIÓN DE DEPORTES DE  
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO  
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A  
Teléfono y Fax: 983 36 02 95  
47014 – VALADOLID  
e-mail: fclm@fclm.com  
web: www.fclm.com

## **A.- ACTIVIDADES DE COMPETICIÓN**

### **QUINTA COPA FEDERATIVA DE CARRERAS POR MONTAÑA Y SELECCIÓN**

#### **PRIMERA PRUEBA DE LA V COPA FEDERATIVA CASTILLA Y LEÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA “IIª INTEGRAL DE VALDECEBOLLAS”**

FECHA: 05-07-2009.

LUGAR: BARRUELO DE SANTULLAN-PROVINCIA DE PALENCIA.

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN: EL CLUB LA ESCALERILLA-PALENCIA.

#### **SEGUNDA PRUEBA DE LA V COPA FEDERATIVA CASTILLA Y LEÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA “SUBIDA AL SAN MILLAN”**

FECHA: 06-09-2009.

LUGAR: PRADOLUENGO-PROVINCIA DE BURGOS..

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN: EL CLUB DEPORTIVO MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO-BURGOS.

### **PRIMER TORNEO EUROPEO FEDERATIVO CATEGORÍA ABSOLUTA DE ESCALADA EN BLOQUE**

FECHA: 17-10-2009

LUGAR: ROCÓDROMO MUNICIPAL “ LAS NORIAS “-VALLADOLID.

ORGANIZA: F.D.M.E.S.CyL.

## **B.- ACTIVIDADES CLÁSICAS**

### **SÉPTIMA REUNIÓN FEDERATIVA DE ALPINISMO INVERNAL**

FECHAS: 6, 7 Y 8 DE FEBRERO DE 2009.

LUGAR: MACIZO DE UBIÑA-SAN EMILIANO-PROVINCIA DE LEÓN.

ORGANIZA: F.D.M.E.S.CyL. A TRAVÉS DE SU ESCUELA DE ALTA MONTAÑA.

### **PRIMERA MARCHA DEPORTIVA POR MONTAÑA**

FECHA: 07-06-2009

LUGAR: POZOS-TABUYO DEL MONTE-PROVINCIA DE LEÓN

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN: CLUB DEPORTIVO TELENO(LEÓN).

### **SÉPTIMO DÍA FEDERATIVO DE LA MONTAÑA Y EL SENDERISMO EN CASTILLA Y LEÓN**

FECHA: 28-06-2009

LUGAR: RETUERTO, POLVOREDO Y ACEBEDO(ZONA DE RIAÑO)-PROVINCIA DE LEÓN.

COLABORA EN LA ORGANIZACIÓN :CLUB DEPORTIVO DE MONTAÑA SAHAGÚN(LEÓN).



## **C.- ACTIVIDADES DE FORMACIÓN**

### **PROVINCIA DE ÁVILA**

Montañismo Invernal  
Alpinismo Invernal  
Escalada en Roca

### **PROVINCIA DE BURGOS**

#### **ENERO**

Curso de técnica alpina invernal

#### **FEBRERO**

Curso de técnica alpina invernal  
Curso de Esquí de Travesía

#### **MARZO**

Curso de técnica alpina invernal

#### **MAYO**

Curso de Montañismo  
Curso de Escalada en Roca

#### **SEPTIEMBRE**

Curso de Escalada en Roca

#### **OCTUBRE**

Curso de Escalada en Roca  
Curso de Montañismo

### **PROVINCIA DE LEÓN**

#### **ENERO**

10 y 11  
31 enero y 1 febrero

Curso de Iniciación Técnicas Invernales  
Iniciación Técnicas Invernales

#### **FEBRERO**

6 al 8

VII Reunión Invernal en Peña Ubiña

#### **MARZO**

7 y 8  
14 y 15  
28 y 29

Curso de corredores y cascadas de hielo  
Curso Roca I  
Autorescate en pared

#### **MAYO**

9 y 10  
23 y 24

Curso Roca II  
Curso Roca I

#### **JUNIO**

20 y 21  
27 y 28

Curso Roca II  
Curso de Orientación

#### **SEPTIEMBRE**

12 y 13  
26 y 27

Curso Roca II  
Curso Roca I

#### **OCTUBRE**

17 y 18

Curso Roca I y II

#### **NOVIEMBRE**

7 y 8

Curso de Orientación



### **PROVINCIA DE PALENCIA**

Técnica Alpina Invernal  
Escalada en Roca

### **PROVINCIA DE SALAMANCA**

#### **ENERO**

10 y 11

24 y 25

Iniciación al Alpinismo Invernal

Perfeccionamiento Alpinismo Invernal (corredores  
y cascadas)

31 enero y 1 febrero

Iniciación al Alpinismo Invernal

#### **FEBRERO**

21 y 22

Perfeccionamiento Alpinismo Invernal (corredores  
y cascadas)

#### **MARZO**

7 y 8

14 y 15

21 y 22

Seguridad en Montaña

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Iniciación a la Escalada (Roca I)

#### **ABRIL**

4 y 5

11 y 12

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Iniciación a la Escalada (Roca I)

#### **MAYO**

16 y 17

23 y 24

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Escalada Alpina (Roca II)

#### **JUNIO**

6 y 7

20 y 21

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Escalada Alpina (Roca II)

#### **SEPTIEMBRE**

5 y 6

19 y 20

Iniciación a la Escalada (Roca I)

Escalada Alpina (Roca II)

#### **OCTUBRE**

10 y 11

24 y 25

Seguridad en Montaña (no autorescate)

Orientación

#### **NOVIEMBRE**

21 y 22

Seguridad en Montaña (no autorescate)

#### **DICIEMBRE**

19 Y 20

Iniciación al Alpinismo Invernal

### **PROVINCIA DE SEGOVIA**

#### **FEBRERO**

Curso de Iniciación Técnicas Invernales

#### **MARZO**

Curso Roca I (rocódromo)

#### **ABRIL**

Curso de Roca I



## **PROVINCIA DE VALLADOLID**

### **ENERO**

9 al 11	Escalada en Hielo
12 al 22	Iniciación a la Escalada – FMD
16 al 18	Escalada en Hielo
26 enero al 5 febrero	Iniciación a la Escalada – FMD
30 enero al 1 febrero	Técnicas Avanzadas de Alpinismo

### **FEBRERO**

6 al 8	Técnicas Avanzadas de Alpinismo
13 al 15	Iniciación al Alpinismo
27 - 28 febrero y 1 marzo	Seguridad en Alta Montaña

### **MARZO**

13 al 15	Iniciación al Alpinismo
23 marzo al 2 Abril	Iniciación a la Escalada – FMD

### **ABRIL**

6 al 9	Técnicas de progresión y seguridad para el trabajo en altura
27 abril al 7 mayo	Iniciación a la Escalada – FMD

### **MAYO**

11 al 14	Técnicas de progresión y seguridad para el trabajo en altura (Valladolid)
18 al 28	Iniciación a la Escalada – FMD
22 al 24	Técnicas Avanzadas
29 al 31	Seguridad en la Escalada

### **JUNIO**

1 al 11	Iniciación a la Escalada – FMD
12 al 14	Iniciación a la Roca
5 al 7	Autosocorro en Medio Vertical
26 al 28	Iniciación a la Roca
22 junio al 2 julio	Iniciación a la Escalada – FMD

### **JULIO**

6 al 16	Iniciación a la Escalada – FMD
24 al 26	Escalada en Roca
27 al 30	Técnicas de progresión y seguridad para el Trabajo en Altura
31 julio al 2 agosto	Técnicas Avanzadas de Escalada

### **AGOSTO**

28 al 30	Iniciación a la Roca
24 agosto al 3 septiem.	Iniciación a la Escalada – FMD

### **SEPTIEMBRE**

18 al 20	Escalada en Roca
21 al 24	Técnicas de progresión y seguridad para el Trabajo en Altura
25 al 27	Técnicos avanzadas de Escalada
21 septiem. al 1 octub.	Iniciación a la Escalada – FMD

### **OCTUBRE**

19 al 29	Iniciación a la Escalada – FMD
----------	--------------------------------

### **NOVIEMBRE**

9 al 19	Iniciación a la Escalada – FMD
---------	--------------------------------

### **DICIEMBRE**

18 al 20	Iniciación al Alpinismo
----------	-------------------------