



## Calendario de actividades para el año 2011

### ENERO:



**Días 6, 7, 8 y 9: Esquí alpino y de travesía: Esquí Alpino** para todos los niveles, menos iniciación, en Astún. **Esquí de Travesía**, técnica de descenso fuera de pista (Huesca - Pirineo Aragonés).



**Días 22 y 23: Esquí alpino y de travesía. Esquí Alpino** para todos los niveles, incluido iniciación, en la fórmula 3 fines de semana \* (Huesca - Pirineo Aragonés).

\* **ESQUÍ ALPINO:** Los fines de semana (22 y 23 de enero / 5 y 6 / 26 y 27 de febrero), se realizarán cursillos de esquí alpino para nivel de iniciación (un grupo para empezar de 0 y otro grupo para los que llevan menos de 8 días de esquí), será obligatorio la participación en los tres fines de semana, haciendo el pago de los mismos antes del 3 de enero, según el presupuesto que se mandará en su momento. Para el resto de niveles más avanzados también se realizarán cursillos, pero estos, en fines de semana individuales y los que quieran acudir a esquiar sin monitor, pero dentro de la organización del Club, también lo podrán hacer.

**ESQUÍ DE TRAVESÍA:** Las actividades de Esquí de Travesía se realizarán como se han venido haciendo otros años, pero teniendo en cuenta que el nivel de descenso ha de ser nivel medio - alto en esquí de pista.

### FEBRERO:



**Días 5 y 6: Esquí alpino, de travesía y raquetas. Esquí Alpino** para todos los niveles, incluido iniciación, en la fórmula 3 fines de semana \* (Huesca - Pirineo Aragonés).



**Días 26 y 27: Esquí alpino, de travesía y raquetas. Esquí Alpino** para todos los niveles, incluido iniciación, en la fórmula 3 fines de semana \* (Huesca - Pirineo Aragonés).




## CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO


*Miembro de la Federación de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León*


### MARZO:


 **Día 12:** Ascensión al pico **Ocejón** (Guadalajara - Sierra de Ayllón).

 **Días 19 y 20:** Esquí alpino, de travesía y raquetas. Esquí Alpino para todos los niveles **menos iniciación** (Huesca - Pirineo Aragonés).

### ABRIL:

 **Día 2:** Ascensión al pico **Carazo y Horcas de Lores** (Palencia - La Pernía).

 **Días 9 y 10:** Esquí alpino, de travesía y raquetas. Esquí Alpino para todos los niveles **menos iniciación** (Huesca - Pirineo Aragonés).

 **Día 30:** Ruta del **Bisonte** (Palencia - Montaña Palentina).

### MAYO:

 **Del 30 al 7:** Esquí de travesía Alta ruta **Oberland o Silvretta** (Austria - Alpes Austriacos).

 **Días 14 y 15:** Actividad de **Iniciación y Perfeccionamiento en técnicas de Montaña**, en la zona de Lizarra (Huesca - Pirineo Aragonés).

 **Día 28:** Sierra de **Urbión** (Soria - Picos de Urbión).

### JUNIO:

 **Días 4 y 5:** Escalada, Ferratas y Barrancos en la zona de Riglos (Huesca – Sierra de Guara).

 **Día 19:** II Marcha de bicicleta de montaña "ACEBAL - VIZCARRA" por Pradoluengo (Pradoluengo - Sierra de La Demanda). [Mas...](#)



## CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO

*Miembro de la Federación de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León*



**Del 25 al 29:** Travesía (senderismo) **Pineta - Panticosa** (Huesca – Pirineo Aragonés).

### **JULIO:**



**Días 2 y 3:** Preparación y marcaje del recorrido de la carrera.



**Día 10:** IX Carrera por Montaña "Ascensión al San Millán" (2.131 m.) (Burgos - Sierra de la Demanda). Esta prueba será puntuable para la VII copa federativa de Castilla y León de carreras por montaña 2011. [Mas...](#)



**Días 16 y 17:** Escalada en alta montaña y senderismo (Huesca - Pirineo Aragonés).



**Del 23 al 30:** Monte Rosa, Cervino y Mont-Blanc (Suiza y Francia - Alpes).



**Del 23 al 30:** Senderismo **PORTAL DEL CEL** (Lérida - Parc Natural de l'Alt Pirineu).

### **AGOSTO:**



**Día 6:** Ascensión al **Espigüete** (Palencia - Montaña Palentina).



**Días 27 y 28:** Travesía por el **Collado de la Canalona y Collada Bonita** (Cantabria – Picos de Europa).

### **SEPTIEMBRE:**



**Días 17 y 18:** Ascensión a **La Munia y Balcón de Pineta** (Huesca - Pirineo Aragonés).



**Día 24:** Ruta entre las faldas del **Curavacas y Potes** (Palencia y Cantabria - Montaña Palentina).



## CLUB MONTAÑEROS DE PRADOLUENGO

*Miembro de la Federación de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León*

### OCTUBRE:

 **Días 1 y 2:** Travesía **Belagua - Larraún y Meseta de los Tres Reyes** (Navarra - Pirineo Navarro).

 **Día 22:** Ruta por **Obarenes** (Burgos - Montes Obarenes).


 **Días 29 y 30:** **XII Jornadas de Montaña.**


### NOVIEMBRE:

 **Día 12:** Ascensión al **Pico Almonga y Pico Cruces** (Palencia - La Pernía).

 **Día 26:** Ruta por la **Sierra de la Tesla** (Burgos - Sierra de la Tesla).

### DICIEMBRE:

 **Del 3 al 11:** **Esquí** de travesía y alpino en **Zermat** (Suiza - Alpes Suizos).

 **Día 17:** XI Subida del "**Belén Montañero**" al **San Millán** (2.131 m.) desde Pradoluengo y Santa Cruz del Valle (Burgos - Sierra de la Demanda).

**NOTA:** Todas las salidas se anunciarán previamente con carteles en Pradoluengo, así como en la [página principal](#) de la Web oficial del club.