

PROGRAMA DE ACTIVIDADES C.D. EL TESO 2011

ENERO

DIA 16 **DIFICULTAD BAJA**

Seguimos recorriendo el GR. 14 Por la Arribes Zamoranas. Entre las localidades de Fariza y Gamones

MOUNTAIN-BIKE..- FERMOSELLE-MIRANDA DO DOURO-GAMONES . 72 Km. Aproximadamente, fácil.

SALIDA: Peñasolana 8 horas y Salamanca Plaza de España 8,15 horas

DIA 30 **DIFICULTAD ALTA**

Sierra de Gredos .- Portilla de los Machos Para esta salida es necesario material de nieve Como Crampones,piolet y ropa de abrigo.

Alternativa de senderismo.- Como caminar sobre la nieve. **Plataforma Puerto de Candeleda**

SALIDA : Peñasolana 7 horas y Salamanca Plaza de España 7,15 horas

FEBRERO

DIA 13 **DIFICULTAD ALTA**

Sierra de Béjar .- Ptf. El Travieso-Hoya Moros-Pte. Avellanares(Posibilidad de practicas de nieve)por lo que es necesario material invernal.

Alternativa de senderismo.- Pte. Avellanares - Peña la Cruz-Candelario. Esta ruta es de dificultad baja

SALIDA:Peñasolana 7,30 horas y Salamanca 7,45 horas de la Plaza de España

DIA 27 **DIFICULTAD BAJA**

PARQUE NATURAL DEL VALLE DE IRUELAS- GR.10 CENTRO DE INTERPRETACION-BURGOHONDO . En este hábitat se encuentra la mayor colonia de buitre negro de España.

MOUNTAIN-BIKE..- SAN MARTIN DE VALDEIGLESIAS.BURGOHONDO.- 75 KM. Aproximadamente ,FACIL

SALIDA: Peñasolana 7,30 horas y Salamanca Plaza de España 7,45 horas

MARZO

DIA 13 **DIFICULTAD ALTA**

INVERNAL "EL TESO"- Iº MEMORIAL LOLI SANCHEZ —PLATAFORMA-LA MIRA-PTO.DEL PEON -KM.6. Para esta salida es necesario equipo invernal. Desde aquí rogamos a todos los montañeros que así lo deseen se unan a nosotros en este homenaje a la que fue nuestra compañera.

SALIDA: Peñasolana 7,15 horas y de Salamanca Plaza de España 7,30 horas

DIA 27 **DIFICULTAD MEDIA**

SIERRA DE GATA GR. 10 PERALES DEL PUERTO-SAN MARTIN DE TREVEJO POR EL JALAMA

SALIDA Peñasolana 7,30 horas y de Salamanca 7,45 horas.

ABRIL

DIA 10 **DIFICULTAD MEDIA**

LAGOS DE SANABRIA .- LAGUNA DE LOS PECES-PEÑA TREVINCA

SALIDA : Peñasolana 7 horas y Salamanca 7,15 de la Plaza de España.

SEMANA SANTA DIAS 21,22,23 Y 24

DIFICULTAD MEDIA Y BAJA



PARQUE NATURAL Y RESERVA DE LA BIOSFERA DE SOMIEDO. Subida a los Picos Albos desde la Farrapona. Nacimiento del Rio Sil y Peña Orniz. Senderismo hasta la Braña de Mumian . Solo esta permitido el acceso peatonal. Alojamiento en hotel régimen media pension.



SALIDA JUEVES DIA 21: Peñasolana a las 7 horas y de Salamanca Plaza de España 7,15 horas.

MAYO

DIA 8 **DIFICULTAD BAJA**

PARQUE NACIONAL DE MONFRAGÜE. Senderismo por el parque y el salto del gitano.

SALIDA: Peñasolana a las 7,30 horas y de Salamanca 7,45 horas

DIA 22 **DIFICULTAD MEDIA**

SIERRA DE GREDOS CINCO LAGUNAS

SALIDA: Peñasolana a las 7,30 horas y de Salamanca Plaza de España a las 7,45 horas.

JUNIO

DIA 5 **DIFICULTAD MEDIA**

LAGO DE SANABRIA-CAÑON DE RIO TERA - CUEVA DE SAN MARTIN

MOUNTAIN-BIKE.- LAGO SANABRIA-LAGUNA DE LOS PECES- CAÑON DEL RIO TERA- RIBADELAGO

SALIDA: Peñasolana 7 horas y de Salamanca Plaza de España 7,15 Horas

DIA 19 **DIFICULTAD MEDIA**

VALLE DEL JERTE GR. 10 BARCO DE AVILA -JERTE . Esta ruta es de dificultad media por su longitud no por su desnivel ya que este es mas bien bajo.

MOUNTAIN-BIKE.-Barco de Avila-Cabezuela del Valle por el G.R. 10

SALIDA: Peñasolana 7,30 horas y Salamanca Plaza de España a las 7,45 horas.

Julio

Del día 1 al día 15 de este mes se realizara el camino de Santiago entre Oviedo y Finisterre. Camino Primitivo.



AGOSTO

Del día 15 al día 29 viaje internacional con la subida al GUAYAPICHU o Camino del Inca esto para un grupo de montaña y habrá otro grupo de turismo .



SEPTIEMBRE

PREPARANDO LAS VACACIONES DE VERANO EN LA MONTAÑA EN EL VALLE DE ARAN Y ANDORRA DURANTA LOS DIA DEL 1 AL 7.



DIA 18 _____ DIFICULTAD MEDIA

SIERRA DE GREDOS.- NAVALGUIJO-LAGUNA DE CABALLEROS-NAVALGUIJO

SALIDA:Peñasolana 7,30 horas y de Salamanca Plaza de España 7,45 horas

OCTUBRE

DIA 2 _____ DIFICULTAD BAJA

G.R.10 COMENAR DE MONTEMAYOR – LA ALBERCA

SALIDA: Peñasolana 8 horas y de Salamanca Plaza de España 8,15 horas

DIA 16 _____ DIFICULTAD MEDIA

VALLE DEL JERTE— CABEZULA DEL VALLE—PUERTO DE HONDURAS-GARGANTILLA

SALIDA: Peñasolana 7,30 horas y de Salamanca Plaza de España 7,45 ho

DIA 30 _____ DIFICULTAD BA-
JA _____

BOSQUES DEL AMBROZ **P.R.-CC 37** GARGANTA—SEGURA DE TORO

SALIDA: Peñasolana 8 horas y de Salamanca Plaza de España a las 8,15 horas

MOUNTAIN-BIKE.- P.R. CC 37 HERVAS—PLASENCIA . 60 Km. aproximadamente

NOVIEMBRE

DIA 13 _____ DIFICULTAD MEDIA

SIERRA DE GUADARRAMA PUERTO DE NAVACERRADA-PICO EL AGUILA –CERCEDILLA

SALIDA: Peñasolana 7 horas y de Salamanca Plaza de España 7,15 horas

DIA 27 _____ DIFILCULTAD BAJA

SIERRA DE FRANCIA.- MONSAGRO—PASO DE LOS LOBOS - MONASTERIO DE LA PEÑA DE FRAN-
CIA

SALIDA: Peñasolana a las 8 horas y de Salamanca Plaza de España a las 8,15 horas

DICIEMBRE

PUENTE DE LA CONSTITUCION DIAS 3,4,5,6,7 Y 8 SIERRA DE CAZORLA

Senderismo por la Sierra de Cazorla, con la ascension al pico Gilillo y el nacimiento del Guadalquivir.



DIA 10 CENA DE NAVIDAD.



DOMINGO DIA 18 COLOCAREMOS EL BELEN EN UN PICO A DETERMINAR. Y como es habitual después del belen tendremos una merienda de confraternidad para despedir el año montañero de este Club.

