

# CALENDARIO DE ACTIVIDADES C.D. GRUPO DE MONTAÑA LA ACEBEDA 2011

## ENERO

Día 9.- BAJADA DEL BELÉN. La Granja-Reventón-Fuente infantiles-La Granja .J. A. Corral.

Día 23.- PRIMERA CARRERA DEL AÑO. Vuelta a los jardines. Manuel Pérez-Brunicardi

Día 16.- SKY DE TRAVESIA AL MOREZÓN, o con raquetas, o andando.....  
Belén Bernabé. Aprovechamos el bus con el c.d. Aguacero

## FEBRERO

Día 6.- SKY DE FONDO A COTOS. Se puede pedir el préstamo de material en el polideportivo municipal. Belén Bernabé

TRAVESIA DE LA MUJER MUERTA, acompañaremos al Diego de Ordás. Ricardo Hernández

Día 26.- NOCURNA DE INVIERNO. Jesús Espinar

## MARZO

Día 13.- TALLER DE CRAMPONAJE Y AUTODETENCIÓN. Reunión el día anterior para ajustar crampones y charla técnica. Jesús Espinar

Día 20.- CORREDOR CENTRAL DE PEÑALARA si la nieve nos deja, o marcha a Peñalara pasando por el Chozo Aranguez. Eva Fernández

## ABRIL

Día 17.- DOBLETE PEDRICERO.- Caminar la Integral o escalar. J.A. Corral. Autobús.

Día 3.- II JORNADA DE PRIMEROS AUXILIOS. MEDIOS DE FORTUNA. Carlos del Castillo

Día 24.- MARCHA BTT. Abierta a todos los públicos y niveles. Juan Fco. Bellete

Día 30.- NOCTURNA DE PRIMAVERA. Jesús Espinar

## MAYO

Día 8.- SIETE PICOS. Acompañamos al C.D: Aguacero en la clásica a siete picos. Bus

Día 15.- PEÑALARA.- La Granja-Claveles-Peñalara-Laguna Grande-Laguna Pájaros-Claveles-La Granja. Ricardo Hernández

Día 29.- II JORNADA DE ESCALADA. M. Carmen Moreiras

## JUNIO

MARCHA BTT INFANTIL. M. Carmen Moreiras-Belén Bernabé

PRACTICA DE ESCALADA EN ROCA EN FUENIDUEÑA. .M. Carmen Moreiras

Día 5.- BARRANCO EN POYATOS. CUENCA. Roberto Santiago. Autobús. Alquiler de material en Madrid aprox. 10 €/día. IMPRESCINDIBLE FEDERADO LICENCIA B

## JULIO

Día 3.- RUTA DE LAS AGUAS O ROMPEPIERNAS.- La Granja-Peñalara-Puerto de Cotos-Bola del mundo-y por el Barranco a La Granja. Perico Santos

Día 16.- NOCTURNA DE VERANO. Con posible pernocta en el Chozo Aranguez. Jesús Espinar.

FINDE DE ORIENTACIÓN MAPA Y BRÚJULA.- Día 23 por la tarde, teoría del mapa y la brújula y Día 24, orientación con mapa sobre el terreno. Carlos del Castillo.

### **AGOSTO**

Día 7.- MARCHA FAMILIAR A LA SOMBRA DEL RIO.- La Granja- Valsaín- los Asientos-Boca del Asno y vuelta. Carlos del Castillo

Día 28.- PRUEBA DEL CAMPEONATO DE CASTILLA Y LEON DE CARRERAS POR MONTAÑA. Luis Navarro y Oscar Baeza

### **SEPTIEMBRE.**

Día 4.- VIA FERRATA.- La pasarela de la espeja en Soria. Eva Fernández.

Día 18.- MARCHA DEL RIO FRIO. De Valsaín a Revenga y vuelta. Ricardo Hernández

POSIBLE ACTIVIDAD EN EL VALLE DE ARÁN. O FINDE EN SANABRIA

### **OCTUBRE.**

Día 23- II KM VERTICAL A PEÑALARA.- Última prueba del Campeonato de España de Carreras por Montaña Km. Vertical. Pedro Trapero y Manuel Pérez-Brunicardi.

Día 30.- RUTA HISTORICO-ARQUEOLOGICA. La calzada romana hasta el puerto de la Fuenfría. L. Miguel Yuste y Carlos de Miguel.

### **NOVIEMBRE.**

Día 5.-NOCTURNA DE OTOÑO. Jesús Espinar

Día 19.- II PROYECCIÓN G.M. LA ACEBEDA.- Proyección de las fotos de las actividades de todo el año, acompañada de un vinito español con pinchito. Carlos del Castillo.

Última semana del mes es la JOMOSE.

### **DICIEMBRE**

Día 18 .- SUBIDA DEL BELEN A FUENTE INFANTES.- Por supuesto, con vinito, chorizo, bollitos, villancicos y lo que sea necesario. Actividad abierta a todo el público. Ricardo Hernández.

Día 25.- OPERACIÓN POLVORÓN. Champán, Sidra y polvorones. Jesús Espinar