



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

ANUARIO 2010 FEDERACIÓN DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN

ACTIVIDADES FEDERATIVAS DE COMPETICIÓN

SEXTA COPA FEDERATIVA DE CARRERAS POR MONTAÑA:

PRIMERA PRUEBA “SABABRIA 2010”

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración del Club Deportivo “Montañera Zamorana” (Zamora)

En San Martín de Castañeda (Zamora)

13 de junio de 2010.

90 PARTICIPANTES

SEGUNDA PRUEBA “III INTEGRAL DE VALDECEBOLLAS”

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración del Club Deportivo La Escalerilla (Palencia)

En Barruelo de Santullán (Palencia)

4 de julio de 2010

140 PARTICIPANTES

TERCERA PRUEBA “SUBIDA AL SAN MILLÁN”

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración del Club Deportivo Montañeros de Pradoluengo (Burgos)

En Pradoluengo (Burgos)

5 de septiembre de 2010

195 PARTICIPANTES

PRIMER TORNEO INTERNACIONAL FEDERATIVO CATEGORÍA ABSOLUTA DE ESCALADA EN BLOQUE

Organiza la F.D.M.E.S.CyL.

En Valladolid

2 de octubre de 2010

75 PARTICIPANTES



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

ACTIVIDADES FEDERATIVAS DEPORTIVAS

PRIMERA JORNADA-TRAVESÍA FEDERATIVA DE ESQUÍ DE MONTAÑA

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración del Club Deportivo La Escalerilla (Palencia)

31 de enero 2010

En Barruelo de Santullán (Palencia)

110 PARTICIPANTES

PRIMERAS JORNADAS FEDERATIVAS DE RUTAS POR MONTAÑA Y SENDERISMO DE CASTILLA Y LEÓN

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración del Club Deportivo Grupo de Montaña

Peña-Halcón (Ávila)

En Hoyo de Pinares (Sierra de Guadarrama-Ávila)

23, 24 y 25 de abril de 2010

240 PARTICIPANTES

ACTIVIDADES FEDERATIVAS TÉCNICAS:

OCTAVA REUNIÓN FEDERATIVA DE ALPINISMO INVERNAL

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración de su Escuela de Alta Montaña
En el Macizo de Peña Ubiña – San Emiliano (León)

19, 20 y 21 de febrero de 2010

140 PARTICIPANTES

PRIMERA REUNIÓN FEDERATIVA DE ALPINISMO ESTIVAL

Organiza la F.D.M.E.S.CyL. con la colaboración de su Escuela de Alta Montaña
En el Macizo de Peña Ubiña – San Emiliano (León)

19, 20 y 21 de febrero de 2010

140 PARTICIPANTES

ASISTENCIA A CAMPEONATOS NACIONALES E INTERNACIONALES

Asistencia a todos los campeonatos y competiciones nacionales e internacionales de Escalada Deportiva, Carreras por Montaña y de Esquí de Travesía del Calendario Oficial de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada 2010.



EN ESQUÍ DE TRAVESÍA:

Manuel Pérez Brunicardi, miembro de la Selección Nacional de Esquí de Travesía.

- Plata en Campeonato de España de Relevos 2010.
- Cuarto puesto en el Campeonato del Mundo de Esquí de Montaña “Relevos por Naciones”.
- Undécimo puesto en el Campeonato del Mundo de Esquí de Montaña “Team Race”
- Quinto puesto en la Copa de España de Esquí de Montaña.
- Miembro de la Selección de Esquí de Montaña FEDME

EN ESCALADA:

El Centro Federativo Regional de Tecnificación Deportiva está compuesto por 8 escaladores y escaladoras comprendidos entre los 12 y 19 años de edad.

Se ha quedado en los 3 primeros puestos a nivel regional y en los 4 primeros a nivel nacional.

Se debe destacar el segundo puesto en Copa España de Escalada de Dificultad categoría Juvenil de Isabel Villán Delgado.

EN CARRERAS POR MONTAÑA:

En esta modalidad deportiva la F.D.M.E.S.CyL. está representada por su Selección de Carreras por Montaña, formando parte de ella los siguientes deportistas:

- Raúl García Castán
- David López Castán
- Eladio Guillermo Lantada Zarzosa
- Salvador Calvo Redondo
- Ricardo Conde Mingo
- Aurelio Olivar Roldán
- Nuria Domínguez Azpeleta
- Mónica Aguilera Viladomiu

A nivel de selección destacar el segundo puesto conseguido en el Campeonato de España de Carreras por Montaña por Selecciones 2010, siendo la segunda vez que la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada incluye la categoría de selección autonómica en estos campeonatos.

Hay que tener en cuenta que hemos desbancado a otros deportistas que forman parte de fuertes selecciones como la madrileña, la catalana, la valenciana, la murciana, que venían ocupando en años anteriores los primeros puestos; todo ello considerando que nuestra selección es de reciente creación, y que aunque empezó a funcionar en el año 2004, se ha hecho una reestructuración completa de organización y funcionamiento en 2009, intentando conseguir una nueva selección de Carreras por Montaña de alto nivel técnico y muy competitiva.



A nivel individual, en la modalidad de Carreras Extremas, batiendo records internacionales sigue destacando **Salvador Calvo Redondo**, quedando en los primeros puestos en las pruebas más importantes a nivel internacional de esta categoría:

- 1º Absoluto en El Racing The Planet Australia 2010 (250 Km)
- 2º Absoluto en La Ultra Trail Aneto (Benasque-Huesca -105 Km)
- 2º Absoluto en El Tor des Geant (Italia - 340 Km).
- Record en la Ruta de Santa Cruz-Perú - 48Km en un tiempo de 6 horas

57 minutos.

- Record en Los Altos Tatras-Polonia y Eslovaquia - 186 Km en un tiempo de 33 horas.

Destacar el gran esfuerzo realizado en las “Carreras Ultras Extremas”, una categoría que se encuentra dentro de Carreras por Montaña, como una especialidad de Élite Extrema, ya que son carreras en las que además de tener que correr itinerarios muy largos y duros, hay que aplicar técnicas de aventura, supervivencia y orientación (estos recorridos suelen ser por selvas, desiertos, cordilleras, etc...).

En esta misma especialidad también están haciéndose un puesto:

Mónica Aguilera Viladomiu:

Primer puesto Absoluto en el Maratón des Sables 2010 (Desierto del Sahara-254 km).

Aurelio Olivar Roldán:

Primero Absoluto en la Maratón des Sables 2010 (Desierto del Sahara-254 Km).

Raúl García Castán proclamado por quinto año consecutivo Campeón de España en el Campeonato de España de Carreras por Montaña, y consiguiendo el segundo puesto a nivel mundial por selecciones en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña por Selecciones.

David López Castán:

Tercero Absoluto en la Copa de España de Carreras por Montaña 2010.

Quinto en el Campeonato de España de Carreras por Montaña 2010.

Segundo en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña por Selecciones 2010.

Noveno en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña-Prueba Combinada 2010.

Duodécimo en el Campeonato del Mundo de Skyrunning-Prueba Sky Maratón 2010.

Nuria Domínguez Azpeleta:

Tercera Absoluta en el Campeonato de España de Carreras por Montaña 2010.

Segundo en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña por Selecciones 2010.

Quinta en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña-Prueba Combinada 2010.



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

Novena en el Campeonato del Mundo de Skyrunning-Prueba Kilómetro Vertical 2010.

Novena en el Campeonato del Mundo de Skyrunning-Prueba Sky Maratón 2010.

Decimonoveno puesto en el Campeonato del Mundo de Raids de Aventura 2010 (de Ávila a Salamanca)

EN ALPINISMO:

María Isabel García Arribas está considerada la primera mujer de Castilla y León en ascender y hacer cumbre en el Shisha Pangma (8.027 metros.)

Con estos excelentes resultados de nuestros deportistas en la temporada 2010, podemos asegurar que actualmente la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León cuenta con un, cada vez mas consolidado, grupo de Deportistas de Alto Nivel en las principales modalidades de los Deportes de Montaña y Escalada, capacitados y dispuestos para quedar en los primeros puestos en la próxima temporada 2011.

VOCALÍAS:

SENDEROS:

El objetivo de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León en materia de senderos sigue siendo crear una red completa de senderos en Castilla y León, formando parte de ella sólo los senderos debidamente homologados y que cumplan toda la normativa vigente al respecto.

Al igual que en el año 2009, durante todo el 2010 esta Federación ha trabajado duro para seguir ampliando esta red.

A lo largo del 2010 se han homologado un total de 21 senderos entre los de Pequeño y Gran Recorrido..

En la actualidad la Red Regional de Senderos de la F.D.M.E.S.CyL. está formada por 365 Senderos de Pequeño Recorrido y 17 de Gran Recorrido a lo largo de las provincias de Ávila, Burgos, León, Salamanca, Soria, Valladolid y Zamora.

Se ha llegado a acuerdos con la Federación Española y con los Ministerios correspondientes para homologar una serie de senderos de gran recorrido nacionales, de los cuales una parte importante de su trayecto pasa por Castilla y León.

Este es un proyecto muy ambicioso a nivel nacional.

Ya se están dando los últimos pasos para efectuar la homologación de parte de estos senderos.



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

De igual forma la F.D.M.E.S.CyL. está en conversaciones con la Consejería de Medio Ambiente para poder firmar un convenio de colaboración en materia de Homologación de senderos ubicados en Espacios Naturales Protegidos.

En nuestra página web se encuentra la red completa de senderos homologados en Castilla y León y el manual de senderos de esta federación (www.fclm.com)

POR PRIMERA VEZ EN CASTILLA Y LEÓN SE HA ORGANIZADO UN CURSO PARA TÉCNICOS DE SENDEROS.

LOS ALUMNOS QUE SUPEREN LAS FASE TEÓRICA Y PRÁCTICA, OBTENDRÁN EL CORRESPONDIENTE TÍTULO QUE LOS CAPACITARÁ PARA EJERCER COMO TÉCNICO DE SENDEROS. ESTA TITULACIÓN ESTÁ AVALADA POR LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA.

EL CURSO TUVO LUGAR EN ÁVILA DEL 19 AL 29 DE AGOSTO 2010.

LA ORGANIZACIÓN Y LA DIRECCIÓN TÉCNICA CORRIÓ A CARGO DE LA F.D.M.E.S.CyL.

ESCUELA FEDERATIVA REGIONAL DE ALTA MONTAÑA:

Desde ella se coordinan los programas formativos de:

- Iniciación
- Perfeccionamiento
- Tecnificación
- Alto rendimiento
- Formación permanente

CARRERAS POR MONTAÑA:

Se coordina el programa competitivo tanto a nivel nacional como regional.

Se coordina el programa de entrenamiento y alto rendimiento de la selección regional federativa.

Organización y coordinación del programa competitivo regional

CENTRO DE TECNIFICACIÓN:

Tecnificación deportiva de alto nivel a 8 deportistas entre los 12 y 19 años.

LICENCIAS FEDERATIVAS EXPEDIDAS EN 2.009

6.435 Licencias Federativas. Año tras año, vamos aumentando las filas de nuestros federados.

CLUBES ADSCRITOS

126 Clubes. Año tras año, vamos aumentando las filas de nuestros clubes.



FEDERACIÓN DE DEPORTES DE
MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO
DE CASTILLA Y LEÓN

Mariano García Abril, 8 – 1º A
Teléfono y Fax: 983 36 02 95
47014 – VALLADOLID
e-mail: fclm@fclm.com
web: www.fclm.com

ACONTECIMIENTOS Y RESEÑAS A DESTACAR:

BECAS RELEVO, conseguidas por nuestros deportistas en el año 2010:
Nuria Domínguez Azpeleta (Palencia) por su segunda, quinta y novena posición en diferentes modalidades en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña.

María Isabel García Arribas (Burgos) por ser la primera mujer de Castilla y León en encumbrar el Shisha Pangma de 8.027 metros.

David López Castán (Segovia) por su segunda, novena y duodécima posición en diferentes modalidades en el Campeonato del Mundo de Carreras por Montaña.

Salvador Calvo Redondo (León) por batir records de resistencia en las pruebas más destacadas a nivel mundial en la modalidad de Carreras por Montaña Ultra Extremas.

REFUGIO DE ALTA MONTAÑA “DIEGO MELLA” EN EL COLLADO JERMOSO (LEÓN)

La F.D.M.E.S.CyL. ha visto compensado en el 2010 todo su trabajo y empeño en conseguir una ayuda de emergencia para poder hacer frente a una serie de mejoras que no podían esperar más.

El Consejo Superior de Deportes ha concedido a nuestra federación una subvención de carácter urgente, con la que se ha podido sufragar los costes de una parte importante de las obras que eran necesarias, para que nuestro refugio pudiera seguir prestando sus servicios.